**01.12 3-А Фізична культура.**

**Тема. Вправи з великим м’ячем. Елементи баскетболу.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ зі скакалкою, гімнастичною палицею, великим м’ячем; вправлятися у виконуванні базових вправ з баскетболу: передавання м’яча двома руками зверху і знизу, ведення та передача м’яча; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ з великим м’ячем. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=xwoUwEf_suI>